



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.3.2007 [為真理作證！]

「你們曾派人到若翰那裏去，他就為真理作過證。」

(若望 5：33)



GIAQUINTO, Corrado The Holy Spirit (聖神) 1750s

默想：

真理的基礎建基於人與天主交往的信仰經驗。洗者若翰是一個好例子，他曾為真理作證：「我看見聖神彷彿鴿子從天降下，停在祂身上。我也不曾認識祂，但那派遣我來以水施洗的，給我說：你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。我看見了，我便作證：祂就是天主子。」(若 1：32-34) 若翰所指的真理是：耶穌是天父聖言在世的臨現，並且藉著聖神揭示給人。

我們憑著信德接受這真理，在信仰生活中去領會。勿忘記，我們也是被召為真理作證。我們不是以自己有限的智慧去明認主耶穌，我們也依賴聖神在每人心中揭示天主的真理，從聖言、教會的訓導、禮儀、祈禱、行愛德的服務，逐漸加深認識、為主作證。在路途上我們可能會面對荊棘滿途、失望、跌倒，但只要深信聖神常在我們心中，信心、平安與喜悅又會重臨。

行動：主，我不需要轟轟烈烈的行動為祢作證，我只求賜恆心、堅忍、毅力，從最小的愛主愛人的行動中去為祢作證。願祢的名受顯揚，願祢的國來臨、願祢的旨意奉行在人間，如同在天上……